

५ आत्म-निरीक्षण



१०२०८

साधु हिरानन्द

# ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગજરાતી કૉપીરાઝિટ તિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૮૦૨૦૮ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ રૂ. ૧૮૦૦૦ રૂ. ૧૮૦૦૦

વિષય ૮૨૨૧

# આત્મ—નિરીક્ષણ

( સાધુ હીરાનન્દની નાંધપાથી

અનુવાદક  
અસુહમલ ટેકચંદ ગિરવાણી  
અને  
પરિક્ષિતલાલ મજસુદાર

સંવત : ૧૯૭૮

પ્રત : ૨૦૦૦

ચાર આના

મુદ્રક:

રામદાસ મોહનદાસ ગાંધી  
નવજીવન મુદ્રણાલય  
અમદાવાદ

મુદ્રિત ૧૫ માર્ચ ૨૦૧૦  
અમદાવાદ  
૧૫ માર્ચ ૨૦૧૦  
૨૨૨૨૨૨ ગાંધીસંગ્રહ

પ્રકાશક:—અલીમ ગીદવાણી,  
સત્ય સમિતિ માટે,  
કાંચી.

## પૂજ્ય ઠરેતુરખા,

એક સ્ત્રીની રોજનિશિમા થોડાક વખતપર મેં એક નોંધ જોઈ. એમાં લખ્યું હતું કે: ‘ મારો રોજ મને દિલગીરીમાં ગરક કરે છે. હું અતીવ નિરાશ થઈ છું. આવા સંજોગોમાં મહાત્માજીનું દર્શન મને શાંત કરતું હતું. અત્યારે મને કોણ સાંત્વન આપી શકશે ? ’

મારે મારી પાનાની નિરાશાની પળો છે, પણ એ વખતે હું ધણીવાર તમારું રમરણ કરું છું. તમારા ઉપરનો બાર બહુ સખત છે, પણ તે તમે એટલી સુંદર રીતે સહી લો છો કે મારી નાસિપાસી જતી મને શરમ આવે છે. તમારી શ્રદ્ધાનાં અંકુર મહારામાં આવે.

જયે વર્ષે આ દિવસે મેં તમારા પર પુષ્પવૃષ્ટિ કરી હતી. આ વર્ષે, આ તેના કરતાં આજે સુંદર નથી એમ માની, તમારે ચરણે અર્પું છું.

આ તો એક વિદ્યાર્થીના જ વિચારો છે, પણ તેની આસપાસ રહેલી સુવાસ છે. તેના પ્રત્યેક શબ્દમાં આકાશઆ છે. જે રોજનિશિમાંથી આ ઉતારો કરવામાં આવ્યો છે તે લખતી વખતે હીરાનન્દ વીસ વર્ષનો હતો. તે પછી દસ વર્ષ તે અવસાન પામ્યો. પણ તે

દુક સમયમાં તેણે કેળવણી, વર્તમાનપત્રો અને સામાજિક તથા ધાર્મિક વિષયોમાં આગળપડતો ભાગ લીધો હતો. જે નિશાળ તેણે સ્થાપી હતી અને જે તેના નામથી હજી ચાલે છે તેમાં હું બાર વર્ષ સુધી ભણ્યો છું.

આખું સિંધ તેને 'સાધુ હીરાનન્દ'ના નામથી ઓળખે છે. કલકત્તામાં એક વિદ્યાર્થી તરીકે તે કેશવ અને રામકૃષ્ણ પરમહંસના સમાગમમાં આવ્યો અને તેનો તે માનીતો થયો. એ વખતમાં બ્રહ્મો ચળવળનો નવો આવેશ ધણી નવયુવાનોમાં તેજ લાવ્યો. એમાંના કેટલાક વિદ્યાર્થીઓમાંના સાત જણે 'ગરુડનો માળો' એ નામનું એક મંડળ સ્થાપ્યું. ત્યાં તેઓ પોતાનું જીવન આત્મસંયમથી સખત મહેનત અને ભક્તિમાં ગાળતા. તેઓ એક સામાન્ય નોંધપોથી રાખતા. તેમાંથી આ હતારા છે.

જે યુવાનોએ છેલ્લા બે વર્ષથી નવી આશાઓ ઝીલી છે તેઓને નિઃશંસય એમાં સમાન પડઘાઓ સંભળાશે.

બેસતા વર્ષે આજનો શુભ દિવસ તમને અને માતૃ-ભૂમિને અનન્ત સુખ લાવે એવી પ્રાર્થના કરતો

મહાત્માજીની

૫૪ મી વર્ષગાંઠ

આપનો આજ્ઞાંકિત પુત્ર

અસુદમલ ટેકચંદ ગિહવાણી

# આત્મ-નિરીક્ષણ

શુક્રવાર-૪ થી ઓક્ટોબર ૧૯૮૩

આખો સમય હું એક ચિત્ત રાખીને લખ્યો નથી. બગેરે નક્કી કરેલા વખતથી ૧૦ મીનીટ મોડું મેં કામ શરૂ કર્યું. આશા રાખું છું કે ભવિષ્યમાં વધારે નિયમસર કામ કરીશ. આજ વાંચતાં મને બે રસિક પ્રશ્ન ઉદ્ભવ્યા:

૧ ચારે બાજુનો વિચાર કરતાં રાજ્યમાં વધારે મહત્વનો ધર્મ છે કે અર્થ અથવા વિવેક કે દિગ્દર્શક?

૨ બૌદ્ધધર્મ અને જૈનધર્મ બન્ને ચાલ્યા ગયા અને હિન્દુ ધર્મ જીવતો રહ્યો તેનું શું કારણ? બૌદ્ધધર્મ આખા ભારતવર્ષમાં ફેલાયા પછી તેનો અસ્ત કેમ થયો?

શુક્રવાર-૫મી ઓક્ટોબર ૧૯૮૩

આજનો દિવસ સારી રીતે પસાર થયો. રાત્રે હું કશું કરી શક્યો નહિ. કેટલું સાચું કહેવામાં આવ્યું છે, કે થોડી ભુલ અથવા બે-ખ્યાલી, ગરીબ મુસાફરને ઉંડા

ખાડામાં નાંખે ? એક જ ખાડું બિંદુ બધું દુધ બગાડી દે છે. એવી રીતે નજીવી ચીજો આપણાં મનને વિદૂલ કરી નાંખે છે. લાલચમાં ફસાઈને એક જ શબ્દ બોલવાની જીભને છૂટ આપીશ તો આખું કામ બગડી જશે. માટે ભવિષ્યમાં નજીવી ચીજોને માટે ધ્યાન રાખ.

### ૬ ક્કી ઓક્ટોબર ૧૮૮૩

કામ અસંતોષકારક. કારણ શું ?

ઘરમાં ભણવા માટે સારી સગવડ નથી, મંડળના નિયમોનું અપૂર્ણ પાલન અને મારી અનિયમિતતા, એ બ્રહ્માનું ગણાય ? મંડળના નિયમોનું અપૂર્ણ પાલન અને મારી અનિયમિતતાનું બ્રહ્માનું ઘરમાં ભણવા માટે સારી સગવડ નથી એ ગણાય ? મારે યાદ રાખવું જોઈએ કે સગવડ સારી હોય या ન હોય તોપણ સંયમ માટે જરૂરનું છે કે નિયમનું અવિચલિત પાલન કરવું.

### ૮ મી ઓક્ટોબર ૧૮૮૩

ફક્ત ઈચ્છા રાખવામાં અને વિચાર અને કાર્ય કરવામાં કેટલો બધો ફરક છે ? તમે જો મોટી વાત કરો મોટાં વચન આપો અને કાર્ય કંઈ બતાવો નહિ તો તમારા



ઉપર કોણ વિશ્વાસ રાખે ? હું જાણું છું કે મને વિધ્નો ઘણાં આવશે. પણ મારે હિંમત છોડવી નહિ જોઈએ અને પોતાનો મૂળ વિચાર ભૂલવો નહિ જોઈએ. કાર્યમાં ડગ્યા વગર મંડ્યા રહેવાથી બધું પાર ઉતરી જશે. પ્રેમ, દયા, સતત પ્રયત્ન, જીવન અને કર્મની પવિત્રતાની ભાવના, — આ બધું ક્રમે ક્રમે આવશે. હિંમત ખોઈ ન ખેંસો. આતંદ્રી સ્વભાવ રાખો. શત્રુઓ મિત્ર થશે.

### ૧૦ ગી ઓકટોબર ૧૮૮૩

પૂર્ણ સંતોષથી ગયા દિવસનો વિચાર કરી શકતો નથી. આશાનું કિરણ એ છે કે મારા મનમાં એમ થાય છે કે બધું સાફ થઈ રહેશે. વખત પોતાનાં અને પરનાં દુઃખો નિવારશે. કોને દુઃખ હોવું નથી ? કયો એવો મોટો પુરુષ થઈ ગયો છે જે પોતાના જીવનમાં ફક્ત કાંટા વિનાની જમીન ઉપર ચાલ્યો હોય ? આ જંદગી ખાડા અને ટેકરા, પર્વત અને ખીણથી ભરેલી છે ; અને જે પોતાનાં હેતુને પહોંચી વળવા ઈચ્છે છે, તેણે ટાઢતડકા વેઠવાં જોઈએ. બડબડાટ છોડી દે. વ્યર્થ વિચાર અને ડર મૂકી દે. પોતાનો બોલે જેવી સારી રીતે બની શકે તેવી રીતે

ઉંચકી લે. અને જો કે તારી સામે વિધ્નો ધણાં હશે તોપણ અંતમાં તારો જય છે.

### શુક્રવાર-૧૨ મી ઓક્ટોબર ૧૮૮૩

જેને પોતાનામાં શ્રદ્ધા નથી તે ખીજના મનમાં કેવી રીતે વિશ્વાસ ઉત્પન્ન કરી શકે? જે પોતાને નિર્બળ ગણે છે તે કોઈપણ કરવા યોગ્ય કામ કરી શકે નહિ.

### શનિવાર-૧૩ મી ઓક્ટોબર ૧૮૮૩

(એક સભ્યે ખલેલની ફરીયાદ કરી હતી. તેની ફરીયાદ નીચે હીરાનન્દે આમ લખ્યું:)

અવહાર મુસ્કેલીઓ: તે કાયમ રહેશે. રહેશે જ. માટે બધું ખુશીથી સહન કરી લેવાને તૈયાર થઈ જાઓ. ફરીયાદ ન કરો. મોઢું બગાડો નહિ. આનંદથી બધી દુઃખી ઘટના સામે થાઓ. આ પવિત્ર માળામાં પ્રેમ, ક્ષમા બંધુ-ભાવ, હમદર્દી, એક ખીજના ભારમાં શાન્તિ અને ધીરજથી ભાગીયા થવું. સતત પ્રકાશમાન થશે.

### રવિવાર-૧૪ મી ઓક્ટોબર

જ્યાં કોઈ માણસ દેખતો નથી ત્યાં ઇશ્વર જુએ છે. જ્યારે આપણે જાણીએ છીએ કે આપણે દોષિત છીએ. ત્યારે

આપણે નિર્દોષ દેખાવું મિથ્યા છે, અંતઃકરણના અવાજથી વિરુદ્ધ જેટલું વધારે વર્તાય એટલો આપણો દોષ વધારે ગણાય. જ્યારે માન સાથે મનુષ્યો આપણને નિર્દોષ ગણતાં હોય છે ત્યારે આપણું 'પોતાનું' હૃદય ફિટકાર દેવું હોય છે. તેથી હે માનવ, તારા અંતઃકરણથી વિરુદ્ધ ચાલ નહિ, પરંતુ તે જે આદેશ આપે તેમ ચાલ. ગમે તે જોખમે પણ અંતમાં આનંદ મળશે, અને તે અંતઃકરણને શાંતિ આપશે.

### મંગળવાર-૧૬ ગી એકદોષર

આખો દિવસ શાન્તિમાં પસાર થયો છે. પણ અભ્યાસમાં સંતોષકારક વધારો થયો નથી. એવું પણ હોય કે મારો અભ્યાસ મને ગમે તેવો ન હોય. પણ આ ખ્હાનું કાઢી ન શકાય. મને લાગે છે કે એથી વધુ સારી રીતે હું કરી શક્યો હોત. તેથી આ બધાં ખ્હાનાં નકામાં છે. વધારે દૃઢ શ્રુંબેશ માટે કમર કસ, નહિતર ભાવિનો ગુલામ બન.

### ગુરુવાર-૧૮ ગી એકદોષર

નાઉમેદી હું બાળુતો નથી; અને તેને કોઈ દિવસ મારા હૃદયમાં હું જગા આપીશ નહિ. મારો બોલે

મારે છે અને તેની નીચે દબાઈ જઈ હું, પણ તે બધું  
 મેં જ ઉત્તર કરેલું છે. માટે હું ફરીયાદ કેમ કરી  
 શકું ? અજ્ઞાન અને મૂર્ખાઈને લીધે જો માણસને દુઃખ  
 સહન કરવાનું જ હોય તો મારે સહન કરવું એ વ્યાજબી  
 છે. હે અવિચારી માનવ, જો તે વખતસર વિચાર કર્યો  
 હોત તો જીંદગી ખારી અને અસહ્ય થઈ જાય એટલું બધું  
 દુઃખ સહન ન કરવું પડ્યું હોત. પણ આ ઉદાસ મનથી  
 હું વધારે ન લખું જોજો જો મારે છે તો હવે તેને  
 હું મારી ઉદાસીનતાથી વધારે બારે નહિ કરું. બહાર  
 પણ વાદળો દેખાય છે. પણ તેમાંથી આખરે નિર્મળ  
 આકાશ નીકળશે.

### શુક્રવાર-૧૯મી ઓક્ટોબર

\*

\*

\*

\*

આખા દિવસમાં કોઈ પણ મનગમતું કાર્ય થયું નહિ.  
 હાથ ચાલ્યો, જીભ ખોલી, હૃદયમાં લાગણી થઈ; પણ  
 બધું એની મેળે. મારો આત્મા ઉંઘતો જ રહ્યો. કોઈ ખાસ  
 દુઃખ લાગ્યું નહિ. ન તો કોઈ ખાસ આનંદ થયો.  
 મારું આખું શરીર જીવનના આનંદની સાક્ષી પૂરે

એવી સ્થિતિએ હું ક્યારે પહોંચીશ ? જ્યારે જ્યારે હું શ્વાસ લઉં છું ત્યારે તેમાંથી ચોકાર નીકળે છે કે આ જીવન આનંદથી ભરેલું છે ને જીંદગી એક લહાવો છે, અને તે આટલાં બધાં દુઃખ હોવા છતાં પણ જીવવાયોગ્ય છે. આપણે પોતે જીવન દુઃખમય બનાવીએ છીએ. માટે જો તમે આનંદ ઇચ્છો તો જે સાધનો કુદરત તમારા હાથમાં આપે છે તેનો સારો ઉપયોગ કરો. મારા સુખદુઃખનું કારણ હું પોતે જ છું.

### શનિવાર-૨૦મી ઓક્ટોબર

હું કંટાળેલો અને નિર્બળ બની ગયો છું. નાકમેદ રહું છું. હે પ્રભુ, તું મને શાન્તિ અને શક્તિ આપ. કેટલી બધી ભુલ મારાથી જાણ્યે અજાણ્યે થએલી છે ? પણ એવી રીતે શોક કરવો બર્થ છે. હે નાથ, તું કૃપા કરે, તો હું મૂર્છિત ન થાઉં અને નાકમેદીમાં બુધેશ મૂકી ન દઈ.

### રવિવાર-૨૧મી ઓક્ટોબર

તમે જે અડગ રહેનાર છો, તે તમે જીઓ, કે લથડો નહિ. આ જીવન લપસાણું છે. દરેક પગલું પૂરતી

ખબરદારીથી લેવાનું છે. હે પિતા, તમે મારા માર્ગદર્શક થાઓ કે જેથી મારા પગ સરી ન જાય.

આસ્તિકનો ધર્મ

૧ જીવન સાચું છે. કંઈ સ્વપ્ન નથી.

૨ જીવન પવિત્ર છે અને તેમાં ખાસ મુરદ છે. તે કંઈ નકામું ફારસ નથી.

૩ સંસ્કાર નિયમથી ચાલે છે; અને તેના ઉપર સુખ દુઃખ, શત્રુ કે મિત્ર આધાર રાખે છે.

૪ કુદરતનો કોઈપણ કાનૂન તોડ્યા પછી બચી શકાતું નથી.

૫ કાયદાની અસર તરત જ થાય છે, મુલતવી રહેતી નથી.

૬ હરકોઈ માણસ પોતાનાં કર્મનાં ફળ પોતે ભોગવે છે.

૭ કાયદો માણસના જ્ઞાન અજ્ઞાનની પરવા કરતો નથી. અગ્નિ સાધુ અથવા પાપી બન્નેને બાળે છે.

૮ ઈશ્વર છે: તેની તરફ જ માણસનું હૃદય, મદદ માટે નજર કરે છે. જો તે ન હોત તો મનને બનાવવો પડત.

૬ આત્મા અમર છે અને તેની આકાંક્ષા પાયા વગરની નથી.

૧૦ પાપની સળ તે વખતે જ મળે છે. ભવિષ્યમાં સળ મિથ્યા છે.

૧૧ ઈશુનો પ્રેમનો કાયદો મોઝિઝના પશુબળના કાયદા કરતાં વધારે મહાન છે.

### સોમવાર-૨૨મી ઓક્ટોબર

પોતાની આંખ ઉઘાડી બીજા માણસોમાં પ્રેમ અને સત્યની જ્યોતિ જુઓ.

આજનો દિવસ મેં આત્મપરીક્ષામાં પસાર કર્યો છે. સવારમાં હું બેચેન હતો. બપોરે પણ તે જ હાલતમાં હતો. હવે સાંજને સમયે શાન્તિ પામું છું. એવી શાન્તિ જે કાયમ રહે તો ભવિષ્યમાં સારી રીતે કાર્ય કરી શકું.

### મંગળવાર-૨૩મી ઓક્ટોબર

કોઈ પવિત્ર આનન્દ અનુભવું છું. તે શું છે ? આ સમગ્ર સંસારમાં મારે માટે પૂરતી જગ્યા છે; તે ભાવનાથી મને આનન્દ મળે છે. ફક્ત મને પોતાને જગ્યા લેવાને માટે ઉઘમની જરૂર છે.

## બુધવાર-૨૪મી ઓક્ટોબર

( એક ગૃહસ્થે શોકથી લગ્ન્યું હતું કે તેનું કામ સારી રીતે થતું નથી. નિરાશાથી તેણે પ્રશ્ન કર્યા કે હું શું કરું ? હીરાનન્દે તેને જવાબમાં નીચે પ્રમાણે લગ્ન્યું : ) ધીરજથી અને ખંતથી ઉદ્યમ કરો.

## ગુરુવાર-૨૫મી ઓક્ટોબર

( એક ગૃહસ્થ પોતાનું ચિત્ત એકાગ્ર કરી શક્યો ન હતો. તેણે નીચે પ્રમાણે લગ્ન્યું હતું : ‘ ત્યારે હું તોપડી હાથમાં લઈ વાંચવા બેઠો ત્યારે કેટલાક વિચારો મારા મનમાં આવવા લાગ્યા, અને મારો બધો સમય તેવી રીતે ગયો. ’ તેની નીચે હીરાનન્દે નીચે પ્રમાણે લગ્ન્યું : )

ઉદાસ વિચારમાં સમય પસાર કરવો ગેરવ્યાજબી છે. જીવનની જવાબદારી ભૂલી જવી એ હાનિકારક છે. મિત્રો, તેટલી નિરાશાજનક સ્થિતિ હોય તોપણ આશા છોડો નહિ. વહેણ આપણા સામે છે. જો આપણે જીવનરૂપી નદીમાં ચાલાકીથી કાર્ય ન કરીએ અથવા તો ઉલેસાં ન મારીએ તો નિરાશા અને નાઉમેદીની લમરોમાં ફૂળી જઈશું. યાદ રાખજો કે આજની ગેરકપયોગ કરેલી



મીનીટ આપણા આખા લવિષ્યને અસર કરે છે, માટે હાલના જીવનની જવાબદારી અનુભવો, જેથી તમારું લવિષ્ય સુખી અને શાન્તિમય નીવડે.

## શુક્રવાર-૨૬મી ઓક્ટોબર

કાંઈક સંતોષકારક દિવસ પસાર કર્યો; પણ આદર્શથી કેટલોક દૂર છું. દરેક દિવસે સત્યની વધારે સમીપ જાઉં છું.

રાતના બાર વાગ્યા છે. એકલો બેઠો છું. કેટલીક સુંદર આશાઓમાં રમી રહ્યો છું. જ્યારે કોઈ અપૂર્ણ વિચારની શરૂઆતથી જ આત્માને આટલો આનંદ મળે છે તો પૂર્ણ સત્યમાં કેટલું સુખ હશે? મિત્રો, જો આપણે અતઃકરણપૂર્વક કામમાં લાગી જઈએ તો આસમાની આકાશ આપણા તરફ સ્મિત કરશે અને વાયુ પણ આપણને આશીર્વાદ આપશે.

આપણા ઉપર ઈશ્વરની કૃપા છે. આ કંઈ જેવીતેવી આશીષ નથી—આપણને આગળ વધવાની અને સુધારા કરવાની આટલી તક મળી છે એ કંઈ જેવીતેવી આશીષ નથી. આપણે સુધરતી મનુષ્યજાતિનો એક અંશ છીએ.

જે આપણે જરૂરી ઝડપ અને શક્તિનો ઉપયોગ ન કરીયે તો કુદરતનો રથી આપણને ચાલુક મારી પાછો હઠાવશે.

### શનિવાર-૨૭મી ઓક્ટોબર

મને સુખ જોઈવું નથી, પણ સુખ ભોગવવાની યોગ્યતા જોઈયે છે.

### મંગળવાર-૩૦મી ઓક્ટોબર

જેમ આપણે ચોતાની ફરજ ભૂલતા નથી તેમ અદા પણ કરતા નથી હું ફરજ પાળનારામાંનો એક નથી. જે કે મેં કાયદાનો અક્ષરશઃ ભંગ નહિ કર્યો હોય તોપણ તેનું સત્ત્વ તો નથી જ પાળ્યું. કાયદાના અક્ષર અને સત્ત્વો બન્નેને માન આપવું જોઈયે. પણ હું તો દરરોજ તેનું અપમાન કરું છું. કોઈ મિત્ર મારી નિંદા નથી કરતો, તેમ કોઈ દુખાણુવાળી વાણી બોલવું નથી. તોપણ હું શિક્ષામાંથી છૂટી જતો નથી. મન જ શિક્ષા આપે છે. તે સંતોષ નથી આપવું. અને એનાથા ભારે સજ્જ પીજી કોઈ નથી. આ સંતોષ જે મને થાય તો મારી બધી મહેનતનો બદલો મળી જાય.

## બુધવાર-૩૨મી ઓક્ટોબર

માળાના મિત્રો ! આખો સંસાર આપણને પ્રેમનો પયગામ પહોંચાડે છે—પ્રેમ અને ક્ષમાનો પયગામ પહોંચાડે છે. ઉપર તારા અને નીચે ધાસ બધા શાંતિ પ્રેમ, નમ્ર વર્તણૂક, ધીરજ અને સદ્ભાવ શીખવાડે છે. સ્વર્ગીય તારા અને અધમ ધાસ સૃષ્ટિ ઘટમાળમાં એકસંપીથી રહે છે. આપણે પણ એવી રાતે ચાલવું જોઈએ. ઉંચ અને નીચ, મોટા અને નાના, આજસુ અને ઉઘમી, સર્વેએ આ માળામાં પ્રેમ સંબંધથી કામ કરવું જોઈએ અને એકબીજાને મદદ કરવી જોઈએ. એકબીજાના અવગુણો નમ્રતાથી સહન કરી અંત ગુસ્સો કે બેદરકારી હૃદયમાં રાખવી ન જોઈએ. પ્રેમીભાઈઓ, બધા મતભેદ પ્રેમરૂપી સમુદ્રમાં ડૂબાવી, આપણે એકસાથે પ્રેમીમંડળે કામ કરવું જોઈએ.

## ગુરુવાર-૧લી નવેમ્બર

હું બધાને ચાહું છું. હું તેમની સાથે ભાવત્વની માંઠથી જોડાયો છું.

## શુક્રવાર-૨૭ નવેમ્બર

હું જોઈએ જોઈએ તેટલો નિયમસર નથી. મારા પ્રયત્ન છતાં મારું મન ખીજ વસ્તુઓમાં દોરાય છે. તે વસ્તુ ખરાબ નથી. તે મારા આત્માને ઉચ્ચ લઈ જાય છે. છતાં પણ મને તેથી દુઃખ થાય છે. કારણ કે મારી વિવેક-બુદ્ધિને અસંતોષ મળે છે. એવી રીતે મારી ફરજ અને મારા હૃદયની લાગણી વચ્ચે, મારી વિવેકબુદ્ધિ અને મારી ઈચ્છા વચ્ચે, ઝગડો ચાલ્યા કરે છે. ઈશ્વર બન્નેને સંતોષ આપે !

હું ઈચ્છું છું કે મારી સ્મૃતિ વફાદાર જ્ઞાન મારફત મારી ઉપર તપાસ રાખે અને જ્યારે કોઈ ચોર ધુસી આવે ત્યારે મને નિદ્રામાંથી જગાડે. હું ધારું છું કે ચોર સાથે લડાઈ કરવાની શક્તિ મારામાં છે, ચોરને આવતી વખતે જોઈ એટલી મારામાં સ્ફૂર્તિ નથી. પણ ઢીલ હાનિકારક છે. હું નિર્બલ થતો જાઉં છું. ચોર વધારે શક્તિવાન થતો જાય છે; પણ હું આશાવાદી છું. હું સમયમાં હું ચોરને પકડીશ. તે મારી શાન્તિમાં ભંગ કરે છે અને મારું સુખ ચોરી જાય છે. પણ સ્ફૂર્તિમાન, ચાલાક અને કાર્યદક્ષી બનું નહિતર કેવળ બળ નકામું છે.

## રવિવાર-૪થી નવેમ્બર

કેટલી સ્વર્ગીય સ્થિતિ થશે, જ્યારે હું ધર્મપથમાંથી  
અંક તસુ પણ પાછો નહિ હઉં ?

## સોમવાર-૫મી નવેમ્બર

અફસોસ ! હું મારા અભ્યાસમાં વધારો કરી શકતો નથી. હું સમજી શકતો નથી કે દેવી રીતે આ સ્થિતિ માંથી છૂટવું.

હું જાણતો નથી કે હું ખીજાઓનાં દુઃખ દૂર કરવાને માટે પોતાનું મગજ કેમ ખોઈ છું. ખીજાઓને મદદ કરવાને માટે પોતાની ખાસ ફરજ મુકી દેવી એ ગુણ નથી. હે મન, તને જો કે તે કાર્ય ગમવું હોય તે ગમે તેટલું નિઃસ્વાર્થ હોય, તોપણ તેને મૂકી તારે તારી પોતાની ફરજની સીધી સાંકડી લીટી ઉપર ચાલવાને તૈયાર રહેવું. જો તને શાન્તિ જોઈએ તો પોતાની ફરજ અદા કર્યા શિવાય તે તને ખીજા માર્ગે મળી શકશે નહિ. જો પોતાની ફરજ હું સારી રીતે ન સમજતો હોઉં તો તેને બરાબર સમજું, સમજવાને માટે ઉદ્યમ કરું, કારણ કે વધારે વખત ખોઈ શકાય તેમ નથી.

## બુધવાર—૭મી નવેમ્બર

વાંદરો—સાહેબ, હું પુરેપુરો ફસાઈ ગયો છું, અને છટવાનો કોઈ રસ્તો નોતો નથી.

માલિક—તું પોતે છટવાને કેમ યત્ન કરતો નથી?

વાંદરો—જેટલો વધારે હું યત્ન કરું છું તેટલો વધારે દોરડામાં અકળાઈ જાઉં છું. હું શું કરું? દોરડાનો ભેદ જો હું જાણતો હોઉં કે કેવી રીતે વાળી અને ઉકેલી શકાય છે તો હું સહેલાઈથી છટી શકું.

માલિક—હું હમણાં કામમાં છું, થોડી વાર ઉભો રહે. હું તારી મદદે આવીશ, અથવા તારામાં અકલ હોય તો જો કે કેવી રીતે દોરડું વાળી અને ઉકેલી શકાય છે, અને તારી જાતે છટી આવ.

(એક કલાક પછી)

વાંદરો—સાહેબ, હું વધારે સહન કરી શકતો નથી.

માલિક—હું સીધો તારી મદદે આવું છું.

(આ સંવાદ ચંચળ મનના સંબંધમાં છે જે સંસાર-

નળમાં જકડાયેલું છે, અને ગુરૂપ્રતાપે બંધનથી છૂટ થાય છે.)

આ મહાની ગતિ સાથે હું ક્યાં ચક્કર ફરું છું? માર્મિક ગુરૂત્વાર્કર્ષણથી પૃથ્વી સાથે જકડાયેલો હોઈ પૃથ્વી સાથે રોજ ચક્કર ફરું છું. આ અનન્ત વિસ્તારમાં હું પામર છું, અથવા એક આણુ છું, અથવા કિનારા સિવાયના સાગરમાં એક બિંદુ. એવા વિચાર કરતાં મારી આકાંક્ષાનું શું થાય છે? હું બધું ભૂલી જઈ છું. માણસ કાણ છે કે જેની ડું, હે પ્રભુ! સંભાળ રાખે છે? મારાં અયોગ્ય અને નીચ કાર્ય યાદ કરતાં મને શરમ આવે છે. જો તે વખતે મારું મન અનન્ત અને અનાદિના વિચારથી ભરપૂર હોત તો એવી નીચ ભાવનાથી હું દૂર ભાગતો હોત અને દિવ્ય વિશ્વનું એક ઉત્તમ આણુ બન્યો હોત. પણ હવે શોક કરવો નકામો છે. પણ મને એટલો સંતોષ છે કે હું પોતાના પશ્ચાત્તાપમાં સરળ છું તો સુધરવાનો સમય હજી ગયો નથી. ભલી કુદરત સહેલાઈથી પોતાનાં બાળકની મુખાઈઓ માફ કરે છે અને તેમના જખમો રૂઝવે છે. ભૂતની જવાબદારીઓ ઉપાડવા મારે માટે ભવિષ્ય છે. જેમાં પવિત્ર અને ઉચ્ચ ભાવનાથી હું પુનિત થઈ શકીશ. જો હું આ પવિત્ર અનન્તાના

વિચાર હૃદયમાં હમેશ રાખી શકું અને પોતાને એક  
આણું તરીકે બાણું તો હું આનંદમય કુદરત સાથે એક-  
તાર થાઉં. હે સૃષ્ટા! હે પિતા! હે શાશ્વત સખા! જય  
હો, જય હો,

### ગુરુવાર—૮ મી નવેમ્બર

વાંદરો—મહારા માલિક મહારી દોરી નાની શામાટે  
કરી છે? હું બારીએ પહોંચી શકતો નથી અને તમે  
જે કરો છો તે નિહાળી શકતો નથી. તમે મારા પર  
મહેરબાની રાખતા નથી.

માલિક—મેં જ તારી દોરી નાની કરી છે; નહિતર તું  
બારીના સળીયામાં ફસાઈ જાય. તારે હવામાં લટકાવું પડે,  
માથું નીચે અને પગ ઉપર. તે કાંઈ મહેદાર સ્થિતિ નથી.

વાંદરો—પણ સાહેબ, મને તમારા ભેદો જોવાની  
બહુ આતુરતા છે.

માલિક—તું તારા બાઈનું નસીબ બૂલી ગયો,  
જેણે મને બંદુક મારતો જોઈ માંડે અનુકરણ કરતાં  
પોતાને માર્યો?



વાંદરા—તે મારા બાઈનું કમનસીબ હતું. હું એવો મૂર્ખ થઈશ નહિ.

માલિક—ના, બહાલા વાંદરા, મને વધારે અનુભવ છે. નસીબની દિવાલ સામે તું માથું ફેરવે નહિ. જ્યાં તને રાખ્યા છે તે જગ્યાએ ખુશીથી રહે.

ઓ નાથ, હું ભાવનાઓના સાગરમાં તરું છું. તું મને સલામત રાખ. એટલા બધા સુંદર બેટા મને દેખાય છે કે હું ગભરાઈ ગયો છું અને ક્યાં જઈ તે જાણતો નથી. તું મારા હૃદયમાં વસ અને તેને મારા લક્ષ્યબિંદુ તરફ વાળ. (રાતના ૧૧)

આ મોડી રાતે એકાંતમાં જ્યારે શરદીની ધાર મારા શરીરમાં ચાલે છે ત્યારે હે પ્રભુ, મને પવિત્ર આનંદથી હુંકારો બનાવ. (રાતના ૨)

### શુક્રવાર—હમી નઝ્બેબર

યોગ્યતાથી જ ફતેહ મળે છે. વગ અને વિજય જો જોઈએ તો પોતાનો હક સાબિત કરો. પરમાત્માના બાગમાં મજબૂરને સેવા કરી પરસેવો ઉતારવો પડે છે અને ત્યારે જ તેનું

પોપણ થાય છે. કુહાડી માર્યા વગર ઝાડને નીચે પાડવાની ઉમેદ રાખનારા મૂર્ખ છે.

### શનિવાર—૧૦મી નવેમ્બર

હવાનાં પક્ષીઓની માફક મને ઈશ્વરસ્તુતિનું ગીત હૃદયથી જોરઅવાજ ગાવા દો.

જય હો ! જય હો ! વિશ્વજ્યોત ! અનહદ આનંદ.  
( સવારના ૬-૧૫ )

તમે જીવનમાં શું કરવા માગો છો ? મજા કરવા ? ના. રૂપીયા જમા કરવા ? ના. યશ મેળવવા ? ના. ભોગ આપવા ? હા, પણ કેવી રીતે તે હજી હું જાણતો નથી.  
( સાંજના ૪-૧૫ )

### રવિવાર -૧૧મી નવેમ્બર

હે પિતા, તું મને પાક અને ચપળ દિલ આપ જેથી હું બધી સૃષ્ટિનું પવિત્ર નમ્ર સ્વરૂપ જોઈ શકું. અહીં એક ભાઈ છે જેનું બાહ્ય સ્વરૂપ મને ખૂંચે છે. ત્યાં બીજો છે જેનું હૃદય મને કંટાળો ઉપજાવે છે. એક બીજો છે જેની જડતા મને અકળાવે છે. વળી ત્રીજો છે.

જેના વિવાદ ત્રાસ આપે છે. મ્હારી પોતાની ખામીઓ અને નબળાઈઓ મને દુઃખ દે છે. એટલા બધા બળ-ભળાટ વચ્ચે હું કેવી રીતે પોતાની શાન્તિ રાખી શકું ? આવી બ્યગ્રતા સાથે હું કેવી રીતે મનુષ્ય અને જીવન સાથે પ્રેમ રાખી શકું ? મને એવું શિક્ષણ આપ કે જેથી હું બધાને ખુબી અને ખામી છતાં મળી શકું. મને મ્હારા કદા વિરોધીઓ સાથે પણ પ્રેમ રાખતાં શીખવ. જેથી મારી જાંદગીના અંત સુધી પાક હૃદયથી તારાં સરજેલાં મનુષ્યાને જોઈ શકું.

### સોમવાર—૧૨મી નવેમ્બર

પેલો આનંદમય દેશ છે પણ ત્યાં પહોંચવા પહેલાં દુઃખસાગર તરવો પડશે.

### મંગળવાર—૧૩મી નવેમ્બર

હું સત્યથી ડર છું કે? તેથીજ બીજાને ગોળગોળ કહું છું. સત્ય કહેતાં કોઈ દિવસ ડરો નહિ. સત્યની શક્તિ ઈશ્વરની શક્તિ છે.

### બુધવાર—૧૪મી નવેમ્બર

આરામનો મોહ વધારે ન રાખ, કામ પકડી બેસ, મન લગાડ અને ઘું અદ્ભુત કામ કરી શકીશ. પણ મન કેવી

રીતે લગાડવું? જેવી રીતે ગાડાવાળો પોતાના બેલને ગાડીમાં  
 બેડી તેને કહે છે, ખેંચ; તેવી રીતે તું પણ તારી ઈચ્છા-  
 શક્તિ જે કામ કરવું હોય તે સાથે બેડી તેને કહે, ખેંચ.  
 પછી તેને ગમે કે નહિ પરંતુ આ હુલો જવાબ છે. આ  
 અને આવી જાતના ભેદોને કોઈ પયગમ્બર સમજાવી શકતો  
 નથી.

પોતાના હૃદયમાં ખુઝાતી જ્યોત જગાવ. જેથી તારું મન  
 તેજસ્વી થઈ જાય અને ભૂલો-જે અંધારામાં જ પીડે છે  
 તે-અદૃશ્ય થાય. જ્યાં જ્ઞાન ફૂળવા માંડે છે ત્યાં કર્મ અને  
 ઉદ્ધમનું ખૂચ-ખખતર સંસારસાગરમાં નાવને તરવું રાખે  
 છે. ઈચ્છાશક્તિને ચલાવવાનો સારો રસ્તો એ છે કે  
 ખેંચવાની વસ્તુ સાથે તેને દૃઢ બેડવી અને પછી કાલ્પાઈલ  
 કહે છે તેમ તેને ચાલુક મારવી.

### ગુરુવાર—૧૫મી નવેમ્બર

જ્યાં હૃદય હોય ત્યાં બુદ્ધિ હોય તો બધું સરખું છે.

### શુક્રવાર, ૧૬મી નવેમ્બર

અમારી બિરાદરી સત્સંગી છે. જ્યાં બધા ભલા હોય છે  
 કે ભલા થવાનો ચત્ન કરે છે-ઈચ્છા રાખે છે. તેથી દરેકે

બધાંની સાથે પ્રેમ રાખવો જોઈએ. નમ્ર ધાસ  
આસમાનમાં પહોંચવાની આકાંક્ષા રાખે છે તો  
આકાશ તેનો તિરસ્કાર કરવું નથી. તેથી બધા બહું  
ઈચ્છનારાની બહી ઈચ્છાઓને આમીન ! આમીન !

### શનિવાર—૧૭મી નવેમ્બર

રવુંબડા પૂર્વ ! અરજોદય ! હું ત્હારી સમક્ષ પોતાના  
બાળક આત્માની પવિત્ર ભાવના લાવું છું. તું તેને તેની  
પવિત્રતાથી સ્વીકારજો. મને મ્હારી બધી ખામીઓ અને  
પાપો સાથે સ્વીકાર અને ત્હારા પવિત્ર જીવનદાયી શ્વાસથી  
આશિર્વાદ આપ, કે જેથી ત્હારા પુનિત પગમાં હું રોજ  
સુગંધી અને તાજાં ફૂલ મૂકું. ત્હારાં ખીલતાં ફિરજોથી  
તું જેમ કુલોને અડકે છે તેમ મને અડ કેજેથી મ્હારો  
પ્રકુલ્લ થતો આત્મા ખીલે, અને ફાલે અને તારા તરફ  
ફેરવાયેલી મ્હારી શ્રદ્ધાસુક્ત આંખથી ત્હારી પવિત્રતા  
ચારે દીશાએ ફેલાવ. આમીન.

### રવિવાર—૧૮મી નવેમ્બર.

સૌ હું ઈશ્વર, ભાવિ, કે નશીબને કોઈ દિવસ ધિક્કારું છું ?  
જા ના, કદિ નહિ.

સં હું જીંદગીથી કંટાળુ છું ?

જાં કોઈ વાર.

સં હું મ્હારી ફરજ અદા કરું છું ?

જાં કોઈ વાર.

સં હું કામમાં જીવન ગાળુ છું ?

જાં ભાગ્યે જ.

સં હું પ્રામાણિકપણે વાતાવરણ, માણસ, સ્થાન, વખત અને સ્વભાવનો વિચાર કર્યા સિવાય સત્યને સ્વીકારું છું ?

જાં કોઈ વાર.

સં હું ખીજ તરફ નમું છું ?

જાં કોઈ વાર.

સં હું ખીજનાં હિત અને હક તરફ લક્ષ દેઉં છું ?

જાં ભાગ્યે જ.

સં હું અંતઃકરણના અવાજ મુજબ વર્તું છું.

જાં કોઈ વાર.

સં હું ખીજ સાથેના વર્તનમાં પ્રામાણિક અને સરળ છું ?

જાં ઘણી વાર.

સં હું ધારું છું તે કરવાને દ્રઢ છું ?

જાગ્યે જ.

સ. મહારામાં મનખુત ઈચ્છાશક્તિ છે.

જાગ્યે; પણ હેતુઓ નબળા છે.

સા. મહારામાં ચોખ્ખા વિચાર અને શુભ ખ્યાલ છે ?

જાગ્યે જ.

સા. મહારામાં ખીલ વિચાર છે ?

જાગ્યે વાર.

સા. હું બચાવ કરું છું ?

જાગ્યે જ.

સા. હું મગરર છું ?

જાગ્યે હા.

સા. હું આનંદી છું ?

જાગ્યે વાર.

સા. મહારામાં લાગણીનો ખળભળાટ છે ?

જાગ્યે નહિ, કોઈ વાર; પણ લાંબો વખત નહિ.

સા. હું બીકલ છું ?

જાગ્યે ના.

સા. હું હળતો મળતો છું ?

જાગ્યે વાર.

સં હું બેદરકાર છું ?

જા. હા.

સં હું જડ અને આળસુ છું ?

જા. હા.

સં હું સહનશીલ છું ?

જા. હા.

સં મહારામાં કલ્પના—ફળદ્રુપ ખ્યાલો છે ?

જા. ના.

સં મહારી યાદદાસ્ત સારી છે ?

જા. ના.

સં નૈતિક અને ધાર્મિક દષ્ટિ છે ?

જા. થોડી

સં મહારે વફાદાર હૃદય છે ?

જા. હા.

સં હું ઉદાર છું કે સંકુચિત ?

જા. ઉદાર.

સં મહારામાં વિભાગનો ભુરસો છે અને પક્ષપાત છે

જા. ના.

સં હું પ્રાદ છું ?



જાં ના.

સં મહારામાં બધું સમજવાની શક્તિ છે ?

જાં ના

સં મહારામાં નવું ધડવાની શક્તિ છે ?

જાં કોઈ વાર.

સં મહારામાં સખત અને મજબુત હેતુઓ છે ?

જાં હાથ નહિ.

સં હું સાચું કરવાની ઈચ્છા કરનારો છું ?

જાં હા.

### સોમવાર-૧૭ મી નવેમ્બર

મા તું મહારી છે અને હું તારો પુત્ર થવાની હમેશાં  
સ્પૃહા રાખું છું. ૬-૩૦ સવારના

જ્યારે ઘુટસ-ટારકવીનના સામે થવાને માટે ધસ્યો  
ત્યારે સૈન્યમાં સંયમ રાખવાને માટે એક હુકમ કાઢ્યો કે  
કોઈ પણ સેનાપતિની મંજૂરી સિવાય દુશ્મન સાથે  
લડ નહિ. કમનશીમે સેનાપતિના બેટાને દુશ્મનની  
છાવાળી પાસે જતાં દુશ્મનના કોઈ અફસરે ધૂષતાથી

મહેશ્વરે માર્યું. નવજીવાન ગુસ્સામાં પિતાનો હુકમ ભૂલી ગયો અને લડાઈ કરી દુશ્મનને મારી પાડ્યો. આખા લશ્કરે આ નવજીવાન સીપાઈના કાર્યની પ્રશંસા કરી. પણ જ્યારે આ ખબર સેનાપતિને કાને પહોંચી ત્યારે તેણે પોતાના પુત્રને પકડવાનો હુકમ કર્યો અને તેને લશ્કરી અદાલત પાસે લાવ્યા. પિતા પુત્રનો મુનસાફ બની બેઠો. આ હાલતની કોમળતા, મુશ્કેલી અને ગંભીરતાનો વિચાર કરી જીવ્યો. એક તરફ સ્વાભાવિક સંબંધોમાં સૌથી વધારે બળવાન સંબંધ અને બીજી તરફ ઇન્સાફ અને ધર્મ. આખું લશ્કર જીવાન અફસર માટે વચ્ચે પડ્યું, પણ પિતા અચળ રહ્યો. ઇન્સાફનાં ત્રાજવાં તેણે સખત આંગળીએ સરખાં પકડી રાખ્યાં. પુત્ર શાંત હતો. પિતા તેના તરફ ધણુ આવેશથી જોઈ રહ્યો; તેનું દિલ જોરથી ધડકવા લાગ્યું. તેનું આખું શરીર કંપવા લાગ્યું, તેની જીભ તેના મોઢામાં મરી ગઈ; કારણ કે તેને પોતાના વહાલા પુત્ર પર મોતની સજા જાહેર કરવી પડી. જે સખત વહેળા માફક પ્રેમ અને ઇન્સાફ વચ્ચે બહાદુર ઘુટસના દિલમાં નારાકારક લડાઈ થતી હતી; પણ જેણે ટારકવીજને રોમમાંથી કાઢ્યો હતો તે ફરજ માટે તે

પોતાનો વહાલો પુત્ર કુરબાન કરી શક્યો. મરણની શિક્ષા ફરમાવવામાં આવી. પાસે હલા રહેનાર હેરત પામ્યા. પણ રક્તક નકામી હતી. પિતા ઈન્સાફ છોડવાને બદલે પોતાને ચુંથાયેલો જીવાને તૈયાર હતો. પણ જ્યારે શિક્ષા ફરમાવવામાં આવી ત્યારે તે નીચે આવ્યો, પુત્રને ભેટ્યો અને પથર પીગળાવે તેવા દેખાવમાં તેનું દિલ તૂટ્યું. આહા ! એવા માણસો દુનિયામાં શોભે છે. આપણામાં કોણ એવો છે જેણે પોતાના હૃદયમાં પ્રેમ અને ઈન્સાફનો સમાવેશ કરેલો છે ? કોણ મુનસફની ખુરશી પરથી દુસ્મન અને મિત્રને એક જ આંખથી જુએ છે ? કોણ પોતાના ફેંસલામાં ઈન્સાફની નજરથી ચાલે છે, અને આગની માફક રાય અને રંકને સરખું અજવાળું આપે છે ? જેની લાગણીઓ તેના ફેંસલાપર અસર કરતી નથી, જેનો પ્રેમ તેનાં ઈન્સાફ પર છાપ પાડતો નથી, એવો જે કોઈ હોય તેનું ઈશ્વર ભલું કરે.

### બુધવાર-૨૧ મી નવેમ્બર

તમે મહાફ ઇવન છો. તમે મહારી શક્તિ છો. હું તમને ભજીશ,

એક સુંદર યુવાન વિલ્સનના સરકસમાં જવા માગતો હતો. પટાવાળાએ ટીકીટ માગી. યુવકે કહ્યું: 'મહારી પાસે ટીકીટ નથી' પટાવાળાએ કહ્યું: 'જો અંદર જઈ હોય તો ટીકીટ ખરીદી લાવો.'

'હું સરકસના માલિક વિલ્સનનો સંબંધી છું. મને જવા દો.' દરવાને જવાળ આપ્યો. 'સાહેબ મને માફ કરજો. પણ સંબંધી અથવા ખીનસંબંધી ટીકીટ સિવાય અંદર કોઈ જઈ શકતો નથી.'

યુવાનને ગુસ્સો લાગ્યો પણ પોતાનો વાંક જોઈને પાછો ગયો.

જે કુતરાઓ સમાજના ઈતેન્નમ રાખે છે તે સંત અને પાપી વચ્ચે ફરક રાખતા નથી.

ઓ ધ્રુવ, ધ્રુવ, જાખમી દિલ માટે તમારી 'પૂર્ણ શ્રદ્ધા' બામ રૂપે છે. એવી શ્રદ્ધા મહારા આત્મામાં વસે જેથી જે વાંચો બાવાને આવે તેને પણ મિત્રો માફક ભેટું. તમારો વિશ્વાસ અમારી આંખમાં આવીને વર અને ઘેરાંને એક દૃષ્ટિએ જુએ. નમ્ર કબુતર અને ધાતકી સમજી બન્ને એક જ હૃદયનાં બનાવેલાં છે, અને તેથી બન્ને મહારાં છે.

### ગુરુવાર-૨૨ મી નવેમ્બર

તમે બુદ્ધિના ગર્વની વાત કરો છો. તે તો તણખલા જેવી ચીજ છે જે હવામાં ભાંગી જાય છે. જેઓને હંચા જવાનું છે તેમણે નમવું જોઈએ નહિતર પોતાનાં માથાં ભાંગવા પડશે.

રાતના ૪-૩૦

લોકોની ખામીઓ તરફ મારી આંખો બંધ કર, અને તેઓના ગુણો મને સારી રીતે દેખાડ અને મને પોતાના અવગુણ જાણવાની શક્તિ દે. અને પોતાના ગુણ તરફ મારી આંખો બંધ રાખ.

હે પિતા આ ! મારી અનન્ત પ્રાર્થના તમારા પ્રતિ છે.

### રવિવાર-૨૩ મી નવેમ્બર

કેટલાક કહે છે કે કાર્લાઈલ ગાંડો અને એમર્સન અવ્યવહાર છે. પણ હરેક દૃષ્ટાએ એવા માણસોને ગાંડો દેખાય છે.

### રવિવાર-૨૪ ડીસેમ્બર

તેની પ્રાર્થના સારી છે જે મનુષ્ય, પશુ, પક્ષી બધાં સાથે પ્રેમ રાખે છે.

